

介護予防を 応援します！



- *最近、体力が落ちてきた。どうしたら良いだろう・・・
- *体操教室に参加したいんだけど、どこかいいところはあるかしら・・・
- *調理や掃除、買い物が大変になってきたな・・・

地域のネットワークづくり

- *玉縄地域にお住まいのみなさまが、住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるように、地域の方々と協力してネットワークづくりを行なっています。



ご自宅への
訪問もして
います。



相談内容の
秘密は
守ります！

いろいろな相談をお受けします！



- *一人暮らしなので、今後のことが心配・・・(生活・健康・財産など)
- *家族の介護で疲れた・・・
将来が不安・・・
- *介護保険を利用したいけど、どうしたらよいか分からない・・・
- *風呂場やトイレが使いにくいし、
転びそうで不安・・・
- *ボランティア活動に参加したい！
- *地域で趣味の活動を楽しみたい！
などなど

3職種の チームで支援！

保健師 または
看護師

社会福祉士

主任
ケアマネジャー

高齢者の権利を守ります！



- *母が悪徳商法にひっかかっちゃった、どうしよう・・・
- *最近、物忘れが多くなってきたので、今後の財産管理が心配・・・
- *近所のおじいちゃんが、家族からいじめられているみたいで心配・・・
- *隣の家がゴミで いっぱい・・・

地域包括支援センターは、
鎌倉市からの委託を受けて、
業務を行なっています。



介護保険サービスの支援

- * 「要介護認定の申請」の代行をします。
- * 「要支援1・要支援2」の方の「介護予防ケアプラン」の作成をします。
- * 「要介護1～5」の方には、ケアマネジャーがいる「居宅介護支援事業所」を紹介します。
- * ケアマネジャーや、病院等との連絡や調整を行ないます。



■ 営業日：月曜日～金曜日

(祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く)

営業時間：9時00分～18時00分

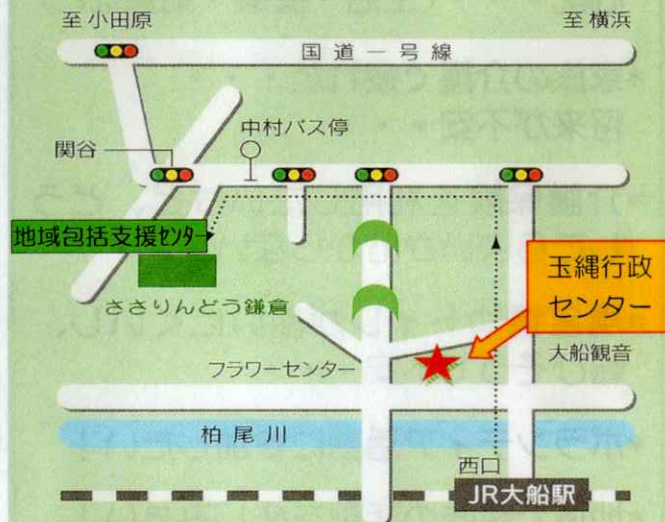
※緊急の場合、上記時間外にも相談可

★ 《出張相談窓口》

＜玉縄地区社協 共催相談窓口＞
第1・第3木曜日(13:00～16:00)

「玉縄行政センター」の1階で行なっています。(予約不要)

■交通のご案内



大船駅西口から車で5分

大船駅西口神奈中バス乗り場より関谷インター経由
藤沢駅行き(33番系統)中村バス停下車(10分)

平成28年8月 改訂版

地域包括支援センター ささりんどう鎌倉

高齢者に関する身近な
相談窓口です。
気軽に お電話ください！



でんわ

0467-
42-3702

住所：鎌倉市城廻 270 番地 2

担当地域：台一丁目・岡本・植木・
城廻・関谷・玉縄