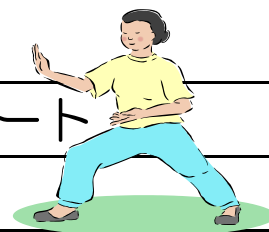


玉縄すこやかセンター

楽しくやろう太極拳



日時	10月3日(木)、10月10日(木) 10月17日(木)、10月24日(木) いずれも 10:00~12:00 (全4回) (雨天の場合は室内)
場所	玉縄すこやかセンター 屋外コート
対象	市内在住の60歳以上の方
定員	30名(申込み順) *9/2(月)より受付
参加費	無料
内容	ストレッチ体操、練功前段をした後入門太極拳実技講習。 雨天の場合は、大広間又は集会室にて実技練習と若干の座学。
持ち物	運動できる服装・タオル・運動靴・帽子
講師	講師：原 勇さん(はら いさむ) (日本太極拳連盟公認指導員)
お申込み お問合せ	玉縄すこやかセンター窓口 電話47-1338



<お願い>

一般利用者の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

<場所>

大船駅西口より神奈中バス35系(3番)
「栄光学園経由清泉女学院」行き
【玉縄台】下車 徒歩2分